

# ZWEMBAD AQUAPELLE

Zwembadrooster Aquapelle per 04-11-2024



MA

DI

WO

DO

VR

ZA

ZO

OGHTEND

07.00 - 09.00  
BANENZWEMMEN (WB)  
09.00 - 10.00  
VROUWENZWEMMEN  
LESVORM (DB)  
10.00 - 11.00  
VROUWENZWEMMEN  
LESVORM (DB)

07.00 - 09.00  
BANENZWEMMEN (WB)

07.00 - 09.00  
BANENZWEMMEN (WB)  
09.00 - 09.45  
AQUAFIT (DB)

07.00 - 09.00  
BANENZWEMMEN (WB)

07.00 - 09.00  
BANENZWEMMEN (WB)  
09.00 - 11.00  
OUDER-KIND 0-4 jr. (DB)  
*exacte tijden per leeftijd z.o.z.*  
11.15 - 12.00  
TRIMZWEMMEN (WB)   
11.30 - 12.00  
REVALIDATIEZWEMMEN  
WARM WATER (DB)

10.00 - 12.15  
ZWEM-ABC (WB + DB)

09.30 - 11.30  
BANENZWEMMEN (WB)  
09.30 - 11.30  
BANENZWEMMEN  
WARM WATER (DB)

MIDDAG

12.00 - 13.00  
BANENZWEMMEN (WB)  
12.00 - 13.00  
BANENZWEMMEN  
WARM WATER (DB)  
14.00 - 14.45  
TRIMZWEMMEN (WB)   
15.00 - 18.00  
ZWEM-ABC (WB+DB)

12.00 - 13.00  
BANENZWEMMEN (WB)  
12.00 - 13.00  
BANENZWEMMEN  
WARM WATER (DB)  
13.00 - 13.45  
AQUAFIT (DB)   
14.00 - 14.45  
AQUAJOGGEN (WB)   
15.00 - 18.00  
ZWEM-ABC (WB+DB)

12.00 - 13.00  
BANENZWEMMEN (WB)  
13.30 - 18.00  
ZWEM-ABC (WB + DB)

12.00 - 13.00  
BANENZWEMMEN (WB)  
13.00 - 13.45  
AQUAFIT (DB)  
14.00 - 14.45  
AQUAFIT (DB)   
15.00 - 18.00  
ZWEM-ABC (WB+DB)

12.00 - 13.00  
BANENZWEMMEN (WB)  
12.00 - 13.00  
BANENZWEMMEN  
WARM WATER (DB)  
13.00 - 13.45  
AQUAJOGGEN (DB)   
14.00 - 14.45  
AQUAFIT (DB)   
15.00 - 18.00  
ZWEM-ABC (WB + DB)

12.45 - 13.45  
ZWEM-ABC EXTRA (DB)  
13.45 - 14.45  
PROEF & DIPLOMA  
ZWEMMEN (WB)  
13.45 - 14.15  
PRIVÉLES (DB)   
14:15 - 14.45  
PRIVÉLES (DB)

12.30 - 14.30  
RECREATIEF ZWEMMEN  
(WB + DB)

AVOND

19.00 - 19.45  
AQUAFIT (DB)  
20.00 - 20.45  
VOLWASSEN ZWEMLES (DB)  
21.00 - 22.00  
BANENZWEMMEN (WB)

19.00 - 19.45  
AQUAJOGGEN (DB)  
20.00 - 20.45  
AQUAJOGGEN (DB)   
21.00 - 22.00  
BANENZWEMMEN (WB)

19.00 - 20.00  
AQUA BOOTCAMP  
LOW IMPACT (DB)   
20.00 - 21.00  
AQUA BOOTCAMP  
HIGH IMPACT (DB)   
21.00 - 22.00  
BANENZWEMMEN (WB)

19.00 - 20.00  
ZWANGERSCHAPS-  
ZWEMMEN (DB)   
20.00 - 20.45  
VOLWASSEN  
ZWEMLES (DB)   
20.45 - 21:30  
VOLWASSEN  
ZWEMLES (DB)   
21.00 - 22.00  
BANENZWEMMEN (WB)

20.00 - 21.30  
DISCOZWEMMEN (WB)  
*LET OP: deze activiteit is  
niet wekelijks. Kijk voor de  
actuele data op de website.*  
19.00 - 19:45  
ZWEMLES 10-15 jr. (DB)  
19:45 - 20:30  
ZWEMLES 10-15 jr. (DB)  
20:30 - 21:15  
ZWEMLES 10-15 jr. (DB)



= nieuwe activiteit = wijziging dag/tijd

WB = wedstrijdbad | 25m | 28°C

DB = doelgroepenbad | 15m | 31°C

## ZWEMACTIVITEIT

- BANENZWEMMEN WEDSTRIJDBAD
- BANENZWEMMEN WARM WATER
- REVALIDATIE ZWEMMEN
- RECREATIEF ZWEMMEN
- SPORT EN FUN AQUA

## TOELICHTING

Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.  
Leeftijd 14 jaar en ouder.  
Leeftijd 14 jaar en ouder | Na dit half uur kun je in het bad blijven voor banenzwemmen in beide baden.  
Geen zwemdiploma? Dan alleen toegang met een begeleider.  
Leeftijd 6 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht

- DISCOZWEMMEN
- AQUAJOGGEN
- AQUAFIT
- AQUABOOTCAMP
- TRIMZWEMMEN
- ZWANGERSCHAPSZWEMMEN

Leeftijd t/m 12 | zwemdiploma A verplicht. Deze activiteit is niet wekelijks. Kijk voor de meest actuele data op de website.

### ● OUDER-KINDZWEMMEN 0-4 jaar

#### TIJDSTIP LES

#### LEEFTIJD

09.00	opening deuren
09.10 - 9.30	3 - 9 maanden
09.40 - 10.00	9 maanden tot 1,5 jaar
10.10 - 10.30	1,5 jaar tot 2,5 jaar
10.40 - 11.00	2,5 jaar tot 4 jaar
9.00 – 11.00	Vrijzwemmen voor alle kinderen van 3 maanden tot en met 3 jaar

- ZWEM - ABC
- ZWEM – ABC EXTRA
- VOLWASSEN ZWEMLES
- ZWEMLES 10-15 JAAR
- VROUWENZWEMMEN
- PRIVÉLES

Wachlijstaanmelding  
Wachlijstaanmelding  
Wachlijstaanmelding  
Wachlijstaanmelding  
Wachlijstaanmelding  
Wachlijstaanmelding

## BETEKENIS KLEURCODES

- Tickets aan te schaffen bij de receptie.
- Tickets aan te schaffen via [www.sportcomplexaquapelle.nl](http://www.sportcomplexaquapelle.nl) of [www.sportiefcapelle.nl](http://www.sportiefcapelle.nl) of ter plaatse bij de receptie.
- Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.

