

ZWEMBAD AQUAPELLE



MA

DI

WO

DO

VR

ZA

ZO

OGHTEND

07.00 - 09.00
BANENZWEMMEN (WB)

07.00 - 09.00
BANENZWEMMEN (WB)

07.00 - 09.00
BANENZWEMMEN (WB)

07.00 - 09.00
BANENZWEMMEN (WB)

07.00 - 09.00
BANENZWEMMEN (WB)

10.00 - 12.15
ZWEM-ABC (WB + DB)

09.30 - 11.30
BANENZWEMMEN (WB)

09.00 - 10.00
VROUWENZWEMMEN
LESVORM (DB)

10.00 - 11.00
VROUWENZWEMMEN
LESVORM (DB)

09.00 - 11.00
OUDER-KIND 0-4 jr.
(DB) *zie voor exacte
tijden per leeftijd hieronder

11.30 - 12.00
REVALIDATIEZWEMMEN
WARM WATER (DB)

09.30 - 11.30
BANENZWEMMEN
WARM WATER (DB)

MIDDAG

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN (WB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN (WB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN (WB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN (WB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN (WB)

12.45 - 13.45
ZWEM-ABC EXTRA (DB)

12.30 - 14.30
RECREATIEF ZWEMMEN
(WB + DB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN
WARM WATER (DB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN
WARM WATER (DB)

13.30 - 18.00
ZWEM-ABC (WB + DB)

13.00 - 13.45
AQUAFIT (DB)

12.00 - 13.00
BANENZWEMMEN
WARM WATER (DB)

13.45 - 14.45
PROEF & DIPLOMA
ZWEMMEN (WB)

14.00 - 15.00
TRIMZWEMMEN (WB)

13.45 - 14.30
AQUAJOGGEN (WB)

13.45 - 14.30
AQUAFIT (DB)

13.45 - 14.30
AQUAFIT (DB)

15.00 - 18.00
ZWEM-ABC (WB+DB)

15.00 - 18.00
ZWEM-ABC (WB+DB)

15.00 - 18.00
ZWEM-ABC (WB+DB)

15.00 - 18.00
ZWEM-ABC (WB + DB)

AVOND

19.00 - 19.45
AQUAFIT (DB)

19.00 - 19.45
AQUAJOGGEN (DB)

19.00 - 19.45
ZWANGERSCHAPS
ZWEMMEN (DB)

19.00 - 19.45
VOLWASSEN
ZWEMLES (DB)

20.00 - 21.30
DISCOZWEMMEN (WB)
*LET OP: Deze activiteit is
niet wekelijks. Kijk voor de
data op onze website.*

20.00 - 20.45
VOLWASSEN
ZWEMLES (DB)

21.00 - 22.00
BANENZWEMMEN (WB)

20.00 - 21.00
AQUA BOOTCAMP (DB)

20.00 - 20.45
VOLWASSEN
ZWEMLES (DB)

19.00 - 19.45
ZWEMLES 10-15 jr. (DB)

21.00 - 22.00
BANENZWEMMEN (WB)

21.00 - 22.00
BANENZWEMMEN (WB)

21.00 - 22.00
BANENZWEMMEN (WB)

19:45 - 20:30
ZWEMLES 10-15 jr. (DB)
20:30 - 21:15
ZWEMLES 10-15 jr. (DB)



ZWEMACTIVITEIT

- BANENZWEMMEN WEDSTRIJDBAD
- BANENZWEMMEN WARM WATER
- REVALIDATIE ZWEMMEN
- RECREATIEF ZWEMMEN

TOELICHTING

Leeftijd 14 jaar en ouder | zwemdiploma A verplicht.
Leeftijd 14 jaar en ouder.
Leeftijd 14 jaar en ouder | Na dit half uur kun je in het bad blijven voor banenzwemmen in beide baden.
Geen zwemdiploma? Dan alleen toegang met een begeleider.

- DISCOZWEMMEN
- AQUAJOGGEN
- AQUAFIT
- AQUABOOTCAMP

Leeftijd t/m 12, zwemdiploma A verplicht

● OUDER- KINDZWEMMEN 0-4 jaar

TIJDSTIP LES

LEEFTIJD

09.00

opening deuren

09.10 - 9.30

3 - 9 maanden

09.40 - 10.00

9 maanden tot 1,5 jaar

10.10 - 10.30

1,5 jaar tot 2,5 jaar

10.40 - 11.00

2,5 jaar tot 4 jaar

9.00 – 11.00

Vrijzwemmen voor alle kinderen van 3 maanden tot en met 3 jaar

- TRIMZWEMMEN
- ZWANGERSCHAPSZWEMMEN

- ZWEM - ABC
- ZWEM – ABC EXTRA
- VOLWASSEN ZWEMLES
- ZWEMLES 10-15 JAAR
- VROUWENZWEMMEN

Wachtlijstaanmelding

Wachtlijstaanmelding

Wachtlijstaanmelding

Wachtlijstaanmelding

Wachtlijstaanmelding

BETEKENIS KLEURCODES

- ● Je hoeft je zwemmoment niet te reserveren.
- Zwemmoment reserveren is nodig via www.sportcomplexaquapelle.nl of www.sportiefcapelle.nl
- Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent.

