

Zwembad Aquapelle

Kom je ook lekker zwemmen?

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	zondag
Ochtend	07.00-09.00 BANENZWEMMEN (WB)	07.00-09.00 BANENZWEMMEN (WB)	07.00-09.00 BANENZWEMMEN (WB)	07.00-09.00 BANENZWEMMEN (WB)	07.00-09.00 BANENZWEMMEN (WB)	10.00-13.00 ZWEM-ABC (WB+DB)	09.30-11.30 BANENZWEMMEN (WB)
					09.00-11.00 OUDER & KIND 0-4 jr (DB) Lessen: 0-1,5 jr: 9.10-9.30 uur 1,5-2,5 jr: 9.40-10.00 uur 2,5-4 jr: 10.10-10.30 uur		09.30-11.30 WARM WATER ZWEM (DB)
Middag	12.00-13.00 BANENZWEMMEN (WB)	12.00-13.00 BANENZWEMMEN (WB)	12.00-13.00 BANENZWEMMEN (WB)	12.00-13.00 BANENZWEMMEN (WB)	12.00-13.00 BANENZWEMMEN (WB)	12.30-13.30 ZWEM-ABC EXTRA (DB)	12.30-14.30 RECREATIEF ZWEM (WB+DB)
	14.00-15.00 TRIMZWEMMEN (WB)	12.00-13.00 WARM WATER ZWEM (DB)	13.30-18.00 ZWEM-ABC (WB+DB)	13.00-13.45 AQUAFIT (DB)	12.00-13.00 WARM WATER ZWEM (DB)	13.30-14.30 PROEF & DIPL (DB)	
	15.00-18.00 ZWEM-ABC (WB+DB)	14.00-14.45 AQUAJOGGEN (WB)		14.00-14.45 AQUAFIT (DB)	15.00-18.00 ZWEM-ABC (WB+DB)		
Avond	19.00-19.45 AQUAFIT (DB)	19.00-19.45 AQUAJOGGEN (DB)	19.00-19.45 ZWANGERSCHAPS ZWEMMEN (DB)	19.00-19.45 VOLWASSENZWEMLES (DB)	20.00-21.30 DISCOZWEMMEN (WB)		
	21.00-22.00 BANENZWEMMEN (WB)	20.00-20.45 AQUAJOGGEN (DB)	21.00-22.00 BANENZWEMMEN (WB)	20.00-20.45 VOLWASSENZWEMLES (DB)	LET OP: DEZE ACTIVITEIT IS NIET WEKELIJKS. KIJK VOOR DE DATA OP ONZE WEBSITE.		
		21.00-22.00 BANENZWEMMEN (WB)		21.00-22.00 BANENZWEMMEN (WB)			

Wat	Tijd	Dagen	
Banenzwemmen	07.00-09.00	Ma – Vr	Min. Leeftijd 14+, zwemdiploma verplicht
	12.00-13.00	Ma – Vr	
	21.00-22.00	Ma – Do	
	09.30-11.30	Zo	
Warm Water zwemmen	12.00-13.00	Di en Vr	
	09.30-11.30	Zo	
Recreatief zwemmen	12.30-14.30	Zo	
Discozwemmen	20.00 - 21.30	Vr	Minidisco, leeftijd tot en met 12 jaar
Aquajoggen	19.00-19.45	Di	
	20.00-20.45	Di	
	14.00-14.45	Di	
Aquafit	13.00-13.45	Do	
	14.00-14.45	Do	
	19.00-19.45	Ma	
Trimzwemmen	14.00-15.00	Ma	
Zwangerschapswemmen	19.00-19.45	Woe	
Ouder en Kind zwemmen	09.00-11.00	Vr	0 – 4 jaar
Zwem – ABC	15.00-18.00	Ma, Di, Do & Vr	Wachtlijstaanmelding
	13.30-18.00	Woe	Wachtlijstaanmelding
	10.00-13.00	Za	Wachtlijstaanmelding
Zwem – ABC Extra	12.30-13.30	Za	Wachtlijstaanmelding
Volwassenzwemles	19.00-19.45	Do	Wachtlijstaanmelding
	20.00-20.45	Do	Wachtlijstaanmelding

	Je hoeft je zwemmoment niet te reserveren
	Zwemmoment reserveren is nodig via de website
	Aanmelden voor de wachtlijst is verplicht. Wij nemen contact op als je aan de beurt bent

Reserveren kan via www.sportcomplexaquapelle.nl of www.sportiefcapelle.nl
010-2588787