

Week I.

Dag	Datum	Tijdstip	Activiteit	Wijk	Locatie	Leeftijdsgroep
MA	11-jul	13.00-14.30	Pannaknockout	Fascinatio	Barckalaan	8 t/m 12
MA	11-jul	15.00-16.30	Pannaknockout	Fascinatio	Barckalaan	12 t/m 15
MA	11-jul	13.00-14.30	Skaten	Schenkel	Bongerd	8 t/m 12
MA	11-jul	15.00-16.30	Skaten	Schenkel	Bongerd	12 t/m 15
DI	12-jul	13.00-14.30	Pannaknockout	s Gravenland	Cruyff Court	8 t/m 12
DI	12-jul	15.00-16.30	Pannaknockout	s Gravenland	Cruyff Court	12 t/m 15
DI	12-jul	14.00-15.30	Schollebos - Footgolf		Schollebos	8 t/m 15
WO	13-jul	13.00-14.30	Pannaknockout	Schollevaar	MD Erf	8 t/m 12
WO	13-jul	15.00-16.30	Pannaknockout	Schollevaar	MD Erf	12 t/m 15
DO	14-jul	13.00-14.30	Pannaknockout	Oostgaarde	Cruyff Court	8 t/m 12
DO	14-jul	15.00-16.30	Pannaknockout	Oostgaarde	Cruyff Court	12 t/m 15
DO	14-jul	11.00-12.00	Vereniging - Golf		Golfclub Capelle	8 t/m 15
VR	15-jul	13.00-14.30	Pannaknockout	Middelwatering	Valeriusronddeel	8 t/m 12
VR	15-jul	15.00-16.30	Pannaknockout	Middelwatering	Valeriusronddeel	12 t/m 15

Pannaknockout workshops

Bij de workshop van Panna Knock Out leer je de kneepjes van het vak van een professionele straatvoetballer! Denk daarbij aan de mooiste 'around the world', de dikste akka en natuurlijk gruwelijke panna's. Daarnaast worden er partijspellen gespeeld om het geleerde in de praktijk te brengen.

Skaten

De naam zegt het al! (Inline)Skaten! Je kunt skates lenen of natuurlijk je eigen skates meenemen. Er staan ervaren skate instructeurs bij van SKATELAND Rotterdam om je goed op weg te helpen en eventueel wat leuke trucs te leren!

Footgolf

Footgolf is een variant van golf. Het is een combinatie van golf en voetbal, en wordt met een voetbal gespeeld. Doel is de bal in zo min mogelijk trappen in de hole te krijgen. De holes staan verspreid in het schollebos. De start is bij de freerunbaan/watervallei. Dit is ook de plek waar de kinderen kunnen verzamelen.

Golf

Iedere week vindt er een sportclinic plaats op/met een Capelse sportvereniging. Vandaag kunnen de kinderen kennismaken met Golf. Deze wordt gegeven door een echte pro van Golfclub Capelle.

Putten, chippen en afslaan zijn onderdelen die behandeld worden.

Locatie: Golfclub Capelle, 's-Gravenweg 311



INSCHRIJVEN VAN DE ACTIVITEITEN GAAT VIA
WWW.SPORTIEFCAPELLE.NL



Week 2.

Dag	Datum	Tijdstip	Activiteit	Wijk	Locatie	Leeftijdsgroep
MA	18-jul	13.00-14.30	Skaten	Fascinatio	Barckalaan	8 t/m 12
MA	18-jul	15.00-16.30	Skaten	Fascinatio	Barckalaan	12 t/m 15
MA	18-jul	13.00-14.30	Pannaknockout	Schenkel	Bongerd	8 t/m 12
MA	18-jul	15.00-16.30	Pannaknockout	Schenkel	Bongerd	12 t/m 15
DI	19-jul	11.00-12.00	Vereniging - Freerunning		Schollebos	8 t/m 15
DI	19-jul	13.00-14.30	Skaten	s Gravenland	Cruyff Court	8 t/m 12
DI	19-jul	15.00-16.30	Skaten	s Gravenland	Cruyff Court	12 t/m 15
WO	20-jul	13.00-16.00	JONGERENACTIVITEIT URBAN		SVS	12 t/m 15
WO	20-jul	13.00-14.30	Skaten	Schollevaar	Louvre	8 t/m 12
WO	20-jul	15.00-16.30	Skaten	Schollevaar	Louvre	12 t/m 15
DO	21-jul	13.00-14.30	Skaten	Oostgaarde	Aleoeten	8 t/m 12
DO	21-jul	15.00-16.30	Skaten	Oostgaarde	Aleoeten	12 t/m 15
DO	21-jul	11.00-12.00	Vereniging - Padel TOC		TOC	8 t/m 15
VR	22-jul	13.00-14.30	Skaten	Middelwatering	Wiekslag	8 t/m 12
VR	22-jul	15.00-16.30	Skaten	Middelwatering	Wiekslag	12 t/m 15

Skaten

De naam zegt het al! (Inline)Skaten! Je kunt skates lenen of natuurlijk je eigen skates meenemen. Er staan ervaren skate instructeurs bij van SKATELAND Rotterdam om je goed op weg te helpen en eventueel wat leuke trucs te leren!

Pannaknockout workshops

Bij de workshop van Panna Knock Out leer je de kneepjes van het vak van een professionele straatvoetballer! Denk daarbij aan de mooiste 'around the world', de dikste akka en natuurlijk gruwelijke panna's. Daarnaast worden er partijspellen gespeeld om het geleerde in de praktijk te brengen.

Freerunning workshop

Freerunning workshop met professionele begeleiding van United Elements. Deze urban sport wordt steeds populairder in Nederland.

Freerunning is een sport, waarbij een renner (of soms ook een wandelaar) zich sierlijk door de (meestal) stedelijke omgeving begeeft door muren, ramen, auto's enz. niet als obstakels maar juist als hulpmiddelen te zien. De sport is geïnspireerd op parkour maar met het verschil dat parkour vooral gericht is op snelheid en efficiëntie, freerunning daarentegen is gericht op acrobatiek. De techniek is overgenomen uit de gymnastiek, tricking, capoeira, en zelfs breakdancing. Freerunning is een sport waarbij de "freerunner" creatief omgaat met zijn of haar omgeving, om zo sierlijk en vloeiend mogelijk door de omgeving te manoeuvreren. De continuïteit van de bewegingen wordt "flow" genoemd.

Deelnemers kunnen verzamelen bij het freerunparcours in het Schollebos (dichtbij pannenkoekenhuis).



INSCHRIJVEN VAN DE ACTIVITEITEN GAAT VIA
WWW.SPORTIEFCAPELLE.NL



Week 2. Vervolg

Urban Dag

Houd jij van sporten en ben jij tussen de 12 en de 15 jaar dan is dit precies wat je zoekt!
Op woensdag 20 juli hebben wij een urban event waarbij je skills kan testen tijdens leuke activiteiten.

Panna K.O., Freerunning, Powerball, Stormbaan, Buikschuifbaan en nog veel meer!

Tijd 13.00-16.00uur

Locatie: vv. SVS, Capelseweg 31, 2907 XA Capelle aan den IJssel

Aanmelden via whatsapp bij Sonny op 0618906245.

Padel workshop

Een vrij nieuwe sport is Padel.

Padel is een racket- en balsport voor twee spelers (enkelspel) of voor paren (dubbelspel), waarbij een bal, gelijkend op een tennisbal, met een racket over een net gespeeld dient te worden. Het is een mix van tennis en squash.

Locatie: TOC Groenedijk 48, 2904 LB Capelle aan den IJssel.



INSCHRIJVEN VAN DE ACTIVITEITEN GAAT VIA
WWW.SPORTIEFCAPELLE.NL



Week 3.

Dag	Datum	Tijdstip	Activiteit	Wijk	Locatie	Leeftijdsgroep
MA	25-jul	13.00-14.30	Graffiti	Fascinatio	Barckalaan	8 t/m 12
MA	25-jul	15.00-16.30	Graffiti	Fascinatio	Barckalaan	12 t/m 15
MA	25-jul	13.00-14.30	Kickboksen	Schenkel	Bongerd	8 t/m 12
MA	25-jul	15.00-16.30	Kickboksen	Schenkel	Bongerd	12 t/m 15
DI	26-jul	13.00-14.30	Graffiti	s Gravenland	Cruyff Court	8 t/m 12
DI	26-jul	15.00-16.30	Graffiti	s Gravenland	Cruyff Court	12 t/m 15
WO	27-jul	11.00-14.00	Sport & Fundorp mini	Schollevaar	Trapveld Louvre	t/m 10 jaar
WO	27-jul	13.00-14.30	Graffiti	Schollevaar	MD Erf	8 t/m 12
WO	27-jul	15.00-16.30	Graffiti	Schollevaar	MD Erf	12 t/m 15
DO	28-jul	13.00-14.30	Graffiti	Oostgaarde	Cruyff Court	8 t/m 12
DO	28-jul	15.00-16.30	Graffiti	Oostgaarde	Cruyff Court	12 t/m 15
DO	28-jul	11.00-12.00	Scouting - Hendrik v Halewijn		s Gravenweg 101	8 t/m 15
VR	29-jul	13.00-14.30	Graffiti	Middelwatering	Valeriusrondeel	8 t/m 12
VR	29-jul	15.00-16.30	Graffiti	Middelwatering	Valeriusrondeel	12 t/m 15

Graffiti

De naam zegt het al; Graffiti spuiten. Alle kinderen krijgen een bord waar ze hun creativiteit op kwijt kunnen. Ze worden geholpen door een echte graffiti artist van Graffitipro. Iedere deelnemer zal tevreden weggaan met zijn of haar bord!

Kickboksen

Kickboksen is een vechtsport waarbij zowel de handen als de benen mogen worden gebruikt. De sport kent zijn oorsprong in Japan en de Verenigde Staten, en werd daar populair in het begin van de jaren 1970. Bij kickboksen worden de stoten van het boksen gecombineerd met de trappen uit sporten zoals karate en taekwondo.

De clinics worden verzorgd door Thaiboxing 010.

Sport & Fundorp Mini

Sport & Fun dorp voor de allerkleinsten!

Let op! Deze activiteit is speciaal voor de jongste kinderen t/m 10 jaar.

Springkussens, sport en spel, knutselen, dansen, ballonnenclown en nog een lekker ijsje eten!

De knutseltafel wordt verzorgd door het Kinderlab van het Louvre. Ook kinderdagverblijven zijn welkom deze dag, maar gelieve wel van te voren laten weten.

Inschrijven voor deze activiteit is niet nodig!

Scouting workshop

Je eigen brood bakken boven een vuurtje, op een vlot varen, marshmallows eten, samen een groot spel spelen zoals Hollandse Leeuwen, het zijn zomaar een paar voorbeelden van wat je bij scouting iedere week kunt doen. Als je vijf jaar of ouder bent en het leuk vindt om te ontdekken wat scouting is dan nodigen wij je uit om op 28 juli tussen 11.00 en 12.00 op bezoek te komen bij Scoutinggroep Hendrik van Halewijn aan de 's Gravenweg 101. Wil je nu al meer informatie over scouting kijk dan op www.hendrikvanhalewijn.nl.



INSCHRIJVEN VAN DE ACTIVITEITEN GAAT VIA
WWW.SPORTIEFCAPELLE.NL



Week 4.

Dag	Datum	Tijdstip	Activiteit	Wijk	Locatie	Leeftijdsgroep
MA	1-aug	13.00-14.30	Kickboksen	Fascinatio	Barckalaan	8 t/m 12
MA	1-aug	15.00-16.30	Kickboksen	Fascinatio	Barckalaan	12 t/m 15
MA	1-aug	13.00-14.30	Graffiti	Schenkel	Bongerd	8 t/m 12
MA	1-aug	15.00-16.30	Graffiti	Schenkel	Bongerd	12 t/m 15
DI	2-aug	11.00-12.00	Schaken - Vereniging	Schaaktafel	Fuiks	12 t/m 15
DI	2-aug	13.00-14.30	Kickboksen	s Gravenland	Cruyff Court	8 t/m 12
DI	2-aug	15.00-16.30	Kickboksen	s Gravenland	Cruyff Court	12 t/m 15
WO	3-aug	13.00-14.30	Kickboksen	Schollevaar	Louvre	8 t/m 12
WO	3-aug	15.00-16.30	Kickboksen	Schollevaar	Louvre	12 t/m 15
DO	4-aug	13.00-14.30	Kickboksen	Oostgaarde	Aleoeten	8 t/m 12
DO	4-aug	15.00-16.30	Kickboksen	Oostgaarde	Aleoeten	12 t/m 15
DO	4-aug	11.00-12.00	Vereniging - Honkbal		Euro-Stars	8 t/m 15
VR	5-aug	13.00-14.30	Kickboksen	Middelwatering	Wiekslag	8 t/m 12
VR	5-aug	15.00-16.30	Kickboksen	Middelwatering	Wiekslag	12 t/m 15

Kickboksen

Kickboksen is een vechtsport waarbij zowel de handen als de benen mogen worden gebruikt. De sport kent zijn oorsprong in Japan en de Verenigde Staten, en werd daar populair in het begin van de jaren 1970. Bij kickboksen worden de stoten van het boksen gecombineerd met de trappen uit sporten zoals karate en taekwondo.

De clinics worden verzorgd door Thaiboxing 010.

Schaken

Capelle heeft enkele jaren terug een aantal schaaktafels in de buitenruimtes geplaatst. Dit met als doel om schaken bekender te maken onder alle Capellenaren. Ook onder de jeugd is schaken populairder geworden sinds de serie "The Queens Gambit". Op het Vuykpark bij restaurant Fuiks staat ook een schaaktafel, daar vindt de workshop plaats in de zomervakantie! De Capelse Schaakvereniging verzorgd deze workshop.

Graffiti

De naam zegt het al; Graffiti spuiten. Alle kinderen krijgen een bord waar ze hun creativiteit op kwijt kunnen. Ze worden geholpen door een echte graffiti artist van Graffitipro. Iedere deelnemer zal tevreden weggaan met zijn of haar bord!

Honkbal workshop

Iedere week vindt er een sportclinic plaats op/met een Capelse sportvereniging. Deelnemers kunnen kennismaken met Honkbal. Trainers van Euro-Stars staan met veel plezier klaar om deze clinic te verzorgen aan de jeugd!

Locatie: Euro-Stars Capelseweg 37, 2907 XA Capelle aan den IJssel



INSCHRIJVEN VAN DE ACTIVITEITEN GAAT VIA
WWW.SPORTIEFCAPELLE.NL



Week 5.

Dag	Datum	Tijdstip	Activiteit	Wijk	Locatie	Leeftijdsgroep
MA	8-aug	13.00-14.30	Alles is ritme	Fascinatio	Barckalaan	8 t/m 12
MA	8-aug	15.00-16.30	Brassband	Fascinatio	Barckalaan	12 t/m 15
MA	8-aug	13.00-14.30	Stuntsteppen en Skateboarden	Schenkel	Bongerd	8 t/m 12
MA	8-aug	15.00-16.30	Longboarden	Schenkel	Bongerd	12 t/m 15
DI	9-aug	14.00-15.30	Schollebos Levend Stratego		Schollebos	8 t/m 15
DI	9-aug	13.00-14.30	Alles is ritme	s Gravenland	Cruyff Court	8 t/m 12
DI	9-aug	15.00-16.30	Brassband	s Gravenland	Cruyff Court	12 t/m 15
WO	10-aug	13.00-14.30	Alles is ritme	Schollevaar	MD Erf	8 t/m 12
WO	10-aug	15.00-16.30	Brassband	Schollevaar	MD Erf	12 t/m 15
WO	10-aug	12.00-15.00	JONGERENACTIVITEIT FIFA		Cvv. Zwervers	12 t/m 15
DO	11-aug	13.00-14.30	Alles is ritme	Oostgaarde	Cruyff Court	8 t/m 12
DO	11-aug	15.00-16.30	Brassband	Oostgaarde	Cruyff Court	12 t/m 15
DO	11-aug	11.00-12.00	Vereniging - Korfbal KCC	KCC		8 t/m 15
VR	12-aug	13.00-14.30	Alles is ritme	Middelwatering	Valeriusrondeel	8 t/m 12
VR	12-aug	15.00-16.30	Brassband	Middelwatering	Valeriusrondeel	12 t/m 15

Alles is Ritme

Traditie en nieuwe uitvindingen, jongleren met Sambaballen de klank van het menselijk lichaam en talrijke percussie instrumenten zoals de Agogô, Pandeiro, Djembé, Tam Tam, Timbau, Darbouka, Xequere enzovoort.

Deze bijzondere workshop waarin een samenspel van muziek, plezier, levenskracht en ritme zit raakt je en brengt jouw lichaam in beweging!

Ritme is van levensbelang, het is een oerkracht! Deze clinics worden verzorgd door JugglingPercussion.

Brassband

Brassbandmuziek kenmerkt zich door de knallende ritmes uit verschillende Caribische muziekstijlen, in combinatie met beats uit andere genres zoals Bubbling, Samba, R&B en HipHop. De workshops worden verzorgd door SKVR.

Stuntsteppen en skateboarden

Stuntstep en skateboard workshops die worden verzorgd door SKATELAND. We gaan beginnen met de basis, en als je de basis kunt, mag je ook over de leuke obstakels die Skateland meeneemt. Uitdaging gegarandeerd! Je mag je eigen materialen meenemen, maar uiteraard kun je dit ook lenen van Skateland.

Longboarden

Longboarden lijkt veel op skateboarden. De naam longboarden zegt het al, een longboard is vaak een stuk langer en heeft andere wielen dan een skateboard. In Nederland cruisen longboarders vaak door de stad. Naast het cruisen zijn er nog tal andere longboard disciplines. Tijdens deze workshops leer je de basis van het longboarden. De workshops worden verzorgd door www.board-academy.nl.



INSCHRIJVEN VAN DE ACTIVITEITEN GAAT VIA
WWW.SPORTIEFCAPELLE.NL



Week 5. vervolg

Levend stratego

Levend Stratego is een super tof buiten spel. Het is jagen op anderen, de vlag verdedigen, sluipen en tactisch denken en samenwerken. Het spel leent zich er perfect voor om in een ander thema te gieten door de rangen aan te passen, en is in moeilijkheidsgraad eenvoudig te verhogen of te verlagen.

Kinderen kunnen verzamelen bij het freerunparcours/watervallei in het Schollebos (dichtbij pannenkoekenhuis).

Fifa Skilldag

Op woensdag 10 augustus organiseert Sportief Capelle een FIFA Skill dag bij CVV Zwervers! Dit is een voetbalactiviteit gebaseerd op het populaire spel FIFA 22. De jongeren worden een hele dag begeleid door professionele trainers. Ook zo benieuwd?

Tijd 12.00-15.00uur

Locatie: CVV Zwervers; Couwenhoekseweg 1 2904 XZ Capelle aan den IJssel

Aanmelden via whatsapp bij Sonny op 0618906245.

Korfbal workshop

Korfbal is een typische Nederlandse teamsport. Korfbal kenmerkt zich door het feit dat het een van de weinige teamsporten is waar mannen en vrouwen gemengd spelen.

De clinic wordt verzorgd door KCC op het terrein van KCC Capelseweg 39a, 2907 XA Capelle aan den IJssel.



INSCHRIJVEN VAN DE ACTIVITEITEN GAAT VIA
WWW.SPORTIEFCAPELLE.NL



Week 6.

Dag	Datum	Tijdstip	Activiteit	Wijk	Locatie	Leeftijdsgroep
MA	15-aug	13.00-14.30	Stuntsteppen en Skateboarden	Fascinatio	Barckalaan	8 t/m 12
MA	15-aug	15.00-16.30	Longboarden	Fascinatio	Barckalaan	12 t/m 15
MA	15-aug	13.00-14.30	Alles is ritme	Schenkel	Bongerd	8 t/m 12
MA	15-aug	15.00-16.30	Brassband	Schenkel	Bongerd	12 t/m 15
DI	16-aug	11.00-12.00	Golf - Hitland			8 t/m 15
DI	16-aug	13.00-14.30	Stuntsteppen en Skateboarden	s Gravenland	Cruyff Court	8 t/m 12
DI	16-aug	15.00-16.30	Longboarden	s Gravenland	Cruyff Court	12 t/m 15
WO	17-aug	13.00-14.30	Stuntsteppen en Skateboarden	Schollevaar	Louvre	8 t/m 12
WO	17-aug	15.00-16.30	Longboarden	Schollevaar	Louvre	12 t/m 15
WO	17-aug	11.00-14.00	Sport & Fundorp Mini	Oostgaarde	Cruyff Court	t/m 10 jaar
DO	18-aug	13.00-14.30	Stuntsteppen en Skateboarden	Oostgaarde	Aleoeten	8 t/m 12
DO	18-aug	15.00-16.30	Longboarden	Oostgaarde	Aleoeten	12 t/m 15
DO	18-aug	11.00-12.00	ACZ - Syncroonzwemmen / Wedstrijdzwemmen		Aquapelle	8 t/m 15
VR	19-aug	13.00-14.30	Stuntsteppen en Skateboarden	Middelwatering	Wiekslag	8 t/m 12
VR	19-aug	15.00-16.30	Longboarden	Middelwatering	Wiekslag	12 t/m 15

Stuntsteppen en skateboarden

Stuntstep en skateboard workshops die worden verzorgd door SKATELAND. We gaan beginnen met de basis, en als je de basis kunt, mag je ook over de leuke obstakels die Skateland meeneemt. Je hoeft niet je eigen materiaal mee te nemen, maar het mag natuurlijk wel. Uitdaging gegarandeerd!

Longboarden

Longboarden lijkt veel op skateboarden. De naam longboarden zegt het al, een longboard is vaak een stuk langer en heeft andere wielen dan een skateboard. In Nederland cruisen longboarders vaak door de stad. Naast het cruisen zijn er nog tal andere longboard disciplines. Tijdens deze workshops leer je de basis van het longboarden.

De workshops worden verzorgd door www.board-academy.nl.

Alles is Ritme

Traditie en nieuwe uitvindingen, jongleren met Sambaballen de klank van het menselijk lichaam en talrijke percussie instrumenten zoals de Agogô, Pandeiro, Djembé, Tam Tam, Timbau, Darbouka, Xequere enzovoort.

Deze bijzondere workshop waarin een samenspel van muziek, plezier, levenskracht en ritme zit raakt je en brengt jouw lichaam in beweging!

Ritme is van levensbelang, het is een oerkracht! Deze clinics worden verzorgd door JugglingPercussion.

Brassband

Brassbandmuziek kenmerkt zich door de knallende ritmes uit verschillende Caribische muziekstijlen, in combinatie met beats uit andere genres zoals Bubbling, Samba, R&B en HipHop. De workshops worden verzorgd door SKVR.

INSCHRIJVEN VAN DE ACTIVITEITEN GAAT VIA
WWW.SPORTIEFCAPELLE.NL



Week 6. vervolg

Golf workshop

Let op! Weer een golf workshop maar dit keer op een andere locatie. Putten, chippen en afslaan zijn de basisonderdelen die behandeld worden.

Locatie: Golfclub Hitland,

Blaardorpseweg 1, 2911 BC Nieuwerkerk aan den IJssel

Sport & Fundorp mini

Sport & Fun dorp voor de allerkleinsten!

Let op! Deze activiteit is speciaal voor de jongste kinderen t/m 10 jaar.

Springkussens, sport en spel, knutselen, dansen, ballonnenclown en nog een lekker ijsje eten! Ook kinderdagverblijven zijn welkom deze dag, maar gelieve wel van te voren laten weten.

Inschrijven is voor deze activiteit niet nodig.

Workshop synchroonzwemmen of wedstrijdzwemmen

ACZ staat hier voor jullie klaar om jullie kennis te laten maken met synchroonzwemmen of wedstrijdzwemmen.

Houd jij ook van zwemmen, kom dan gezellig meedoen.

WAT IS SYNCHROONZWEMMEN?

Synchroonzwemmen heet internationaal Artistic Swimming. Je zwemt een uitvoering op muziek, dit kan alleen solo, met zijn 2-en duet, een groep 4-8 zwemmers of combinatie 6-10 zwemmers zijn. Daarnaast zwem je ook techniek wedstrijden. De jury geeft je cijfers op uitvoering, moeilijkheid en artistiek.

Als je net begint met synchroonzwemmen moet je eerst diploma's halen. In totaal zijn er 5 diploma's te behalen. Daarna stroom je door naar de verschillende competities op je eigen niveau.

ACZ heeft ook een wedstrijdafdeling van wedstrijdzwemmen. Ben jij een echte waterrat? Zie je het zwemmen van wedstrijden als serieuze vrijetijdsbesteding of heb je ambitie voor de absolute top?

De afdeling neemt deel aan diverse regionale en nationale competities, toernooien en vriendschappelijke wedstrijden. De selectie zwemt nationale en internationale wedstrijden. Team ACZ staat onder leiding van gediplomeerde trainers.



INSCHRIJVEN VAN DE ACTIVITEITEN GAAT VIA
WWW.SPORTIEFCAPELLE.NL

