



Wijksport

een begrip in Capelle aan den IJssel

Sportief Capelle bestond begin van deze zomer 12,5 jaar. In de loop der jaren zijn er veel activiteiten ontwikkeld en bekend geworden bij verschillende doelgroepen en inwoners van Capelle aan den IJssel. Maar er zijn ook activiteiten die vanaf het allereerste uur bestaan. De wijksport is daar een voorbeeld van. 12,5 Jaar wijksport in Capelle aan den IJssel dus!

Petra, Roeland en Eliza

Beweegmakelaars Petra Remijnse en Roeland Offermans werken respectievelijk 12,5 en 11 jaar bij Sportief Capelle. Ze hebben daarmee de opbouw van de organisatie, en de startfase van de wijksport helemaal meegemaakt. Collega Eliza is later aangesloten en met z'n drieën vormen ze nu de vaste gezichten van de wijksport.

Een gesprek met de drie sportievelingen die veel Capelse kinderen kennen, door hetgeen ze zelf ook graag doen; sporten, bewegen en spelen.



“Petra: We gaan met onze bus vol materialen naar de kinderen toe. Dichtbij, in de wijk zelf. De insteek is al 12,5 jaar: laagdrempelig en voor iedereen tussen de 8 en 12 jaar. We bieden verschillende sporten en spellen aan, zodat iedereen lekker kan bewegen. Ook kinderen die geen lid zijn van een sportvereniging hebben op die manier toch hun eigen club.”

Roeland vult aan: “We zijn aanwezig in de gymzalen waar de kinderen ook met school hun bewegingsonderwijs volgen. En met mooi weer zijn we buiten te vinden op de trapveldjes of Cruiff Courts. We zien dat in de buitenlucht de groepen altijd wat groter zijn. Zien bewegen doet bewegen. Dus als het even kan gaan we lekker naar buiten.”

“Ieder kind is welkom” neemt Eliza het stokje over. “Ik heb gezien dat de wijk sport voor verbinding zorgt in de wijk. Kinderen van verschillende leeftijden en achtergronden leren elkaar kennen, waardoor er vriendschappen ontstaan in de buurt. Het onderscheid op welke school iemand bijvoorbeeld zit of welke culturele achtergrond een kind heeft, valt weg. Heel mooi om te zien.”

Bekende gezichten

Wijk sport wordt altijd begeleid door ervaren professionals die de benodigde diploma's hebben. “Daar komt bij dat wij echt bekende gezichten zijn voor de kinderen” vertelt Roeland. “Sportief Capelle is een begrip geworden. We volgen kinderen door de jaren heen. Jongens en meisjes die beginnen bij de wijk sport, komen we later weer tegen bij ons project Homebase. Dat zijn activiteiten op middelbare scholen. Als ze dan naar de brugklas gaan, zien ze onze vertrouwde gezichten ook weer in hun nieuwe school. We merken steeds weer hoeveel houvast dit kinderen geeft. Sporten en bewegen is zoveel meer dan de activiteit zelf.”

“Voor sommige kinderen zijn wij echt vertrouwenspersoon” beaamt ook Eliza. “Het hoofddoel van de wijk sport is plezier maken tijdens het bewegen, en ongemerkt bouw je hierdoor een band met de deelnemers. Kinderen komen echt naar me toe om de dingen te bespreken. Soms is de stap naar ons wat makkelijker dan naar ouders of onderwijzers.”

Sportclinics

Ook verenigingen en sportaanbieders worden betrokken bij de wijk sport. Petra: “Zo'n acht keer per jaar organiseren we sportclinics. Verenigingen hebben hierdoor de mogelijkheid om hun sport uit te leggen aan de kinderen en met ze aan de slag te gaan. Hierdoor ontstaat er bekendheid bij de kinderen, ook voor de wat minder gangbare sporten. Dit heeft voor diverse verenigingen geleid tot groei van het ledenaantal. Maar nogmaals; ook kinderen die nooit lid zullen worden van een vereniging, komen op deze manier in aanraking met de diversiteit van sporten en bewegen. Dit, samen met het sociale aspect van de wijk sport, maakt het al 12,5 jaar een feestje!

*Sportief Capelle
Augustus 2022*