

## Juf Petra over wijk sport in Capelle aan den IJssel

**“Mijn doel is dat ik bij alle kinderen blij gezichten zie.”**

Kinderen ongemerkt heel veel laten bewegen. En daarbij ontzettend veel lol maken. Dat is, wat beweegcoach Petra Remijnse betreft, het allerbelangrijkste bij de wijk sport. “Mijn doel is dat ik bij alle kinderen blij gezichten zie. Een glimlach is zoveel waard. Naast het sporten en bewegen bouwen we ook een vertrouwensband met hen op. Soms gaan de gesprekken over echt vertrouwelijke zaken, maar ook het trots delen van een schoolkeuzeadvies of het laten zien van een goed rapport, zijn dingen die spontaan ontstaan. De wijk sport gaat zoveel verder dan alleen een sport- en spelles.”

### **Wijk sport: al het leuke van een gymles**

In veel Capelse wijken kunnen kinderen van 8 tot 12 jaar gratis naar de wijk sport komen. “Deze vinden in de gymzalen plaats die naast de basisscholen staan. Direct na schooltijd kunnen de leerlingen naar ons toekomen. Het eerste kwartier om lekker te ontspannen, even uitrazen, te kletsen en de schooldag achter zich te laten” vertelt Petra. Wat ze daarna gaan doen laat zich nog het best omschrijven als al het leuke van een gymles.



“Want,” vervolgt Petra, “het fijne voor de kinderen is dat ze bij ons niets hoeven te doen waar ze geen zin in hebben. Ze zijn vrij om te gaan en staan waar ze willen. Het is hun eigen vrije tijd en ze doen natuurlijk alleen mee als ze het ook echt leuk vinden. Dus wij doen ons

best om de kinderen aan ons te binden met leuke beweegactiviteiten die aansluiten bij hun wensen en belevingswereld. Uiteraard zijn er regels en letten we op de veiligheid van al onze deelnemers, maar plezier maken staat voorop! Want als kinderen plezier hebben in sport, gaan ze automatisch meer bewegen.”

### **Wijksport werkt samen met Capelse sportverenigen**

Een belangrijk aspect bij de wijksport is het betrekken van Capelse sportverenigen en -aanbieders. “Al vanaf de oprichting van Sportief Capelle, zo’n veertien jaar geleden, is een belangrijke pijler van Sportief Capelle om sportaanbieders te versterken. Ook de wijksport is hierbij van belang. We nodigen regelmatig verenigen uit om hun sport te promoten in de les. Kinderen komen over het algemeen het meest in contact met de sport die gezinsleden al beoefenen. Tijdens de wijksport kan het kind in aanraking komen met sporten die het nog niet kende. Superleuk om hierin te kunnen bemiddelen. Dus om de paar weken nodigen we een sportvereniging uit. Daarnaast vertellen we de kinderen ook over het Jeugdfonds Sport en Cultuur\*. Als er thuis onvoldoende middelen zijn om een kind lid te laten worden van een vereniging zijn hier gelukkig ook altijd weer oplossingen voor.”

### **Direct contact met de kinderen**

Voor Petra persoonlijk is het directe contact met de kinderen het allerleukst. “Omdat ik al vanaf de oprichting bij Sportief Capelle werk, heb ik al zoveel kinderen onder mijn hoede gehad. Laatst kwam er iemand die altijd bij ons gesport heeft, haar eigen kindje laten zien. Zó leuk! Ook als leerlingen naar de middelbare school gaan, komen vaak hun broertjes of zusjes bij ons sporten. Op die manier blijft er toch ook weer contact. Een heel enkele keer wil een kind zelfs bij ons blijven nadat het naar de brugklas is gegaan. Lekker vertrouwd nog even kind zijn. Uiteraard knijpen we dan een oogje toe, lacht Petra. “Die veilige plek blijven bieden aan kinderen na schooltijd, dat is waar we goed in zijn. En dat is zo mooi om te kunnen doen. Dat staat los van leeftijd, afkomst, sporttalent, geslacht of wat dan ook.”

[\\*www.capelleaandenijssel.nl/jeugdfonds-sport-cultuur](http://www.capelleaandenijssel.nl/jeugdfonds-sport-cultuur)

Copyright Sportief Capelle, maart 2024.