



De dag van... zwemonderwijzer Duncan

Duncan is al zo'n 18 jaar zwemonderwijzer, waarvan de laatste twee jaar in sportcomplex Aquapelle. "En dat is helemaal fantastisch, vooral het zwemles geven voor het zwem-ABC vind ik heel erg leuk. Elke middag is het weer volop genieten van alle kinderen die leren zwemmen." In gesprek met Duncan, vaste kracht in het team zwemonderwijzers van Sportief Capelle.

Ouder-kind zwemmen

We volgen Duncan als hij op vrijdag zo rond 08.30 uur het sportcomplex binnen loopt. "Op deze dag begeleid ik samen met mijn collega Erika het ouder-kind zwemmen. Dit is voor kinderen vanaf een paar weken tot vier jaar. Zij krijgen, met hun begeleiders, steeds twintig minuten instructie in het doelgroepenbad en ze kunnen daarnaast lekker samen vrij spelen. Het water is verwarmd tot 31 graden, zodat de kleintjes goed warm blijven."

Erika geeft de voorkeur aan het begeleiden van de baby's, Duncan neemt de peutergroep voor zijn rekening. Kinderliedjes galmen deze vrijdagochtend gezellig over het water. Veel spetterplezier, lachende gezichten van papa's, mama's en hun kleintjes. "Dit is waarom ik ook het ouder-kind zwemmen zo leuk vind," vertelt Duncan. "Kinderen raken op deze manier al vroeg vertrouwd met het water. Als ze vier jaar worden en de ouder-kind lessen dus stoppen, zijn sommigen al zo watervrij dat ze een voorsprong hebben als ze bij ons op zwemles komen. Ze kunnen dan vaak al drijven, onder water dingetjes opduiken en van de kant springen."

"We kennen veel bezoekers."

Na het ouder-kind zwemmen is er een kort koffiemoment waarna de voorbereiding start voor het 'warmwaterzwemmen'. Duncan verzet de beweegbare bodem van het bassin en legt alvast wat zwemmateriaal klaar. "Tijdens dit warmwaterzwemmen komen regelmatig mensen die wat extra begeleiding nodig hebben, bijvoorbeeld met het te water gaan. We helpen met de tillift of kijken hoe we mensen kunnen assisteren die met een rolstoel komen." Tijdens het zwemmen houdt Duncan met zijn collega toezicht en waar nodig, geeft hij informatie over oefeningen die zwemmers in het water kunnen doen. "Veelal komen dezelfde mensen. Dat is ontzettend gezellig en we kennen veel bezoekers. We weten wie lekker zelfstandig wil en kan zwemmen. En ook wie wat extra begeleiding of aandacht fijn vindt. Omdat het bad goed overzichtelijk is en we met z'n tweeën zijn, kan dat allemaal."



Schoonmaakwerkzaamheden

Het warmwaterzwemmen eindigt om 13.00 uur, waarna er voor Duncan en zijn collega tijd is om te lunchen. "Na de lunch volgen er schoonmaakwerkzaamheden. We lopen de kleedkamers door, waar nodig pakken we de boenmachine en we vullen alles aan. Dit om de zwemleskinderen van vanmiddag weer in een opgeruimd en schoon zwembad te verwelkomen."

"Een zwemles is echt iets tastbaars."

En dan starten de zwemlessen. Duncan straalt als hij erover vertelt: 'Fantastisch'! "Ik begin altijd met een namencontrole omdat ik het belangrijk vind om kinderen bij naam te kennen. Het vertrouwen dat je van hen én van ouders krijgt blijft zo mooi. En zwemles is echt iets tastbaars. Je ziet kinderen vooruitgaan en steeds weer iets nieuws leren. Soms durven ze ineens iets wat ze daarvoor nog hartstikke spannend vonden. Het blijft een prachtig beroep, ook na 18 jaar."

Copyright Sportief Capelle, december 2022.