



De dag van... sport- en beweegmakelaar Denise

“Voldoende bewegen is altijd goed. Voor iedereen. En voor de doelgroep ‘Senioren’ waarmee ik werk, komt daar nog iets belangrijks bij; dat de deelnemers het ook léuk hebben met elkaar.” Aan het woord is Denise de Looze, vanaf de start van Sportief Capelle in dienst bij het sportbedrijf. “Juist tijdens het ouder worden is het sociale aspect van sporten en bewegen zo belangrijk. Dus als het kan, blijven we na afloop van onze activiteiten nog koffiedrinken met elkaar. Of we zorgen voor een kop soep en gezelligheid. Er zijn al heel wat vriendschappen ontstaan rondom de beweegactiviteiten die we organiseren voor 60-plussers.”



Eerste baan bij Sportief Capelle

Haar eerste baan, na haar opleiding sportmanagement aan de Haagse Hogeschool, startte in 2010 bij Sportief Capelle. “Ik verzorgde, samen met mijn collega’s, o.a. de wijk sport. Alles was nieuw. We ontdekten met elkaar wat wel of niet werkte en vierden de eerste successen. Ik zette peutergym op en Sportief Capelle zette zich echt op de kaart. Heel leuk om vanaf de start betrokken te zijn en steeds meer de impact op de samenleving te ervaren van onze organisatie.”

In de loop van de jaren is er veel in beweging geweest in het persoonlijke leven van Denise “Mijn vriend en ik startten een gezin en we hebben inmiddels twee kinderen”, en ook haar rol binnen Sportief Capelle veranderde. “Ik verving een collega tijdens haar zwangerschap. Zij werkte in het team ‘doelgroepen’ en dan met name voor senioren. Dat beviel van beide kanten zo goed, dat ik bleef toen de betreffende collega in een andere functie terugkeerde.”

Nu ik je toch zie...

Denise werkt 24 uur per week, verdeeld over drie dagen, waarvan ze er eentje thuiswerkt. We spreken haar op een vrijdag, de dag waarop ze altijd op kantoor is. “Ik woon in Spijkenisse en vertrek altijd na de ochtendspits. Mijn eerste werkzaamheden heb ik dus al thuis gedaan: het openen van mijn mail en beoordelen of ik meteen iets op kan pakken vanuit huis. Aangekomen in sportcomplex Aquapelle, waarboven het kantoor van Sportief Capelle zich bevindt, kijkt Denise eerst wie er allemaal zijn. “Dit doe ik voor de gezelligheid, maar vaak volgt er een ‘nu ik je toch zie...’ moment. Vanochtend werd ik bijvoorbeeld aangesproken door Ingrid van de afdeling verhuur. Sporthal Schenkel wordt waarschijnlijk omgetoverd tot eindexamenlocatie. Als dat inderdaad doorgaat,

betekent dit dat een van onze 60-plus activiteiten tijdelijk verplaatst gaat worden. Met Ingrid heb ik even kort besproken welke consequenties dat heeft voor deze groep.”

Fitheidstest

Eén van de projecten waarin Denise volop werkzaam is, is de fitheidstest. De voorbereiding hiervoor is in volle gang. Ze loopt daarom even naar de sporthal, waar een seniorenactiviteit bezig is. “Ik heb met de begeleider daarvan afgesproken dat ik vandaag wat informatie kom delen, zodat de mensen die 60 jaar of ouder zijn, bekend worden met deze test. Ik neem ook wat flyers mee zodat iedereen thuis alles nog eens rustig na kan lezen en deelnemers weten hoe ze zich kunnen aanmelden. De test wordt verspreid over het jaar in heel Capelle aangeboden en geeft senioren een goed beeld hoe het ervoor staat met hun conditie, spierkracht en lenigheid. Ook geven we hen meteen bewegeadvies.” Terug op haar werkplek, vindt Denise een terugbelverzoek van iemand die zich inderdaad wil aanmelden voor de fitheidstest, maar waarbij het digitaal aanmelden wat lastig is. “Natuurlijk kunnen ouderen voor wie dat geldt, ons altijd ook bellen. Wij regelen dan op afstand de inschrijving.”

Fit en Bewegfonds 60+

Later op de ochtend heeft Denise een afspraak met een dame die in aanmerking komt voor het Fit en Bewegfonds 60+. “Veel mensen kennen het jeugdsportfonds misschien wel. Maar ook voor ouderen bestaat er in gemeente Capelle sinds kort een fonds. Dat is speciaal opgericht voor mensen die geen of te weinig budget hebben om in organisatieverband te gaan sporten of bewegen. Het fonds betaalt dan de contributie aan de sportclub of beweegactiviteit. De afspraak is met iemand die graag wil gaan zwemmen. Door een intermediair is al vastgesteld dat ze voldoet aan alle criteria om in aanmerking te komen voor het beweegfonds. Ze wil nu graag informatie om te kijken of ze lid wil worden van de zwemvereniging. Wij denken in dit soort gevallen graag mee, zodat er een activiteit gevonden wordt die goed aansluit bij de wensen en mogelijkheden.”

Op pad langs de wijkwinkels

In het kader van dit fonds gaat Denise later op de dag nog langs bij twee wijkwinkels. “Ik vind het belangrijk om samenwerkingspartners ook regelmatig ‘in het echt’ te zien. Ook heb ik hiermee mooi de gelegenheid om te kijken of onze flyers weer aangevuld moeten worden. Ik bespreek met de medewerkers van het wijkhuis of ze nog vragen hebben gekregen naar aanleiding van het fonds, of misschien ergens tegenaan lopen. Zij hebben immers vaak rechtstreeks contact met senioren en kunnen hen ook op de hoogte brengen van dit soort mogelijkheden. Het is zonde als er regelingen zijn waar mensen voor in aanmerking komen, maar er te weinig vanaf weten. Denise sluit het gesprek af: “Fijn om in mijn baan samen te kunnen werken met diverse zorgpartners. En daarnaast om onze plannen ook steeds weer in de praktijk terug te zien. Ik kom graag in sporthallen en gymzalen. Blijven sporten en bewegen, ik kan het niet vaak genoeg zeggen, zeker tegen senioren!”