



**SPORTIEF
CAPELLE**

19 oktober 2010 in Sporthal Schenkel

Vakantiesportdag

www.sportiefcapelle.nl

Op dinsdag 19 oktober organiseert Sportief Capelle weer een **vakantiesportdag** voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Ook deze keer zijn er weer gave sporten te doen. Sportief Capelle heeft gezorgd voor een aantal sporten waar de meeste kinderen nog nooit mee in aanraking zijn geweest. Zo kan je goed relaxen en sporten tijdens **kinder yoga** en kan je voelen hoe moeilijk, zwaar maar ook leuk het is om te **basketballen in een rolstoel**.

Natuurlijk zijn er ook bekende sporten zoals voetbal en skaten. De hele dag kan er geskate worden en in de laatste ronde wordt er zelfs een wedstrijd georganiseerd! Het parcours is zeer uitdagend en je kunt je ter plekke nog inschrijven voor de wedstrijd. Er is ook een waveboard-parcours. Je kunt skates of skateboard meenemen, maar je kunt ze ook ter plekke lenen.

Kortom: Ook deze keer is er weer genoeg te doen, dus schrijf je in en zorg voor sportieve kleding en zandschoenen! Na inschrijving via onderstaande strook (of via www.sportiefcapelle.nl) krijg je een bevestigingsbrief thuisgestuurd.

Rondetijden:

Ronde 1: 12.00—12.50 uur, Ronde 2: 13.00—13.50 uur, Ronde 3: 14.00—14.50 uur, Ronde 4: 15.00—15.50 uur.

Aanbod	Activiteit	Leeftijd	Ronde
A1	KinderYoga	6 t/m 9 jaar	1
B1	Zelfverdediging	6 t/m 9 jaar	1
C1	Skaten	6 t/m 12 jaar	1
D1	Rolstoelbasketbal	9 t/m 12 jaar	1
E1	Voetbal	9 t/m 12 jaar	1
F1	Elektrodance + dans	9 t/m 12 jaar	1
A2	KinderYoga	9 t/m 12 jaar	2
B2	Zelfverdediging	9 t/m 12 jaar	2
C2	Skaten	6 t/m 12 jaar	2
D2	Rolstoelbasketbal	6 t/m 9 jaar	2
E2	Voetbal	6 t/m 9 jaar	2
F2	Elektrodance + dans	6 t/m 9 jaar	2

Aanbod	Activiteit	leeftijd	Ronde
A3	KinderYoga	6 t/m 9 jaar	3
B3	Zelfverdediging	6 t/m 9 jaar	3
C3	Skaten	6 t/m 12 jaar	3
D3	Rolstoelbasketbal	9 t/m 12 jaar	3
E3	Voetbal	9 t/m 12 jaar	3
F3	Elektrodance + dans	9 t/m 12 jaar	3
A4	KinderYoga	9 t/m 12 jaar	4
B4	Zelfverdediging	9 t/m 12 jaar	4
C4	Skate wedstrijd	6 t/m 12 jaar	4
D4	Rolstoelbasketbal	6 t/m 9 jaar	4
E4	Voetbal	6 t/m 9 jaar	4
F4	Elektrodance + dans	6 t/m 9 jaar	4

Kinderen van 9 jaar oud mogen zelf kiezen in welke groep ze mee willen sporten.

Inschrijfstrook Vakantiesportdag

Onderstaande inschrijfstrook kun je **voor 12 oktober ongefrankeerd (zonder postzegel)** opsturen aan:

Sportief Capelle, o.v.v. Vakantiesportdag
Antwoordnummer 403, 2900 VB Capelle aan den IJssel

Naam.....
 Straat / Huisnummer.....
 Postcode / Woonplaats.....
 E-mail.....
 Leeftijd.....
 Telefoon.....

Ik ben WEL / GEEN lid van een sportvereniging (doorstrepen wat niet van toepassing is)

Vul hieronder per ronde het nummer van het aanbod in dat je graag wilt volgen. We proberen iedereen in te delen bij zijn of haar voorkeur.

Ronde 1:.....

Ronde 2:.....

Ronde 3:.....

Ronde 4:.....